

І Н С Т Р У К Ц І Я № 97/І
З ОХОРОНИ ПРАЦІ
ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ В СПОРТИВНОМУ ЗАЛІ
ТА НА СПОРТИВНИХ МАЙДАНЧИКАХ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом директора
ВСП «Охтирський фаховий
коледж Сумського НАУ»
Ставицьким А.А.

№ 18-02 « 01 » 05 2023 р.

Інструкція № 97/І
з охорони праці під час проведення навчальних занять в спортивному залі та на спортивних майданчиках

Усі студенти зобов'язані пройти медичний огляд.

1.1. На підставі даних про стан здоров'я і фізичний розвиток студентів розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи: а) основну; б) підготовчу; в) спеціальну.

1.2. Студентів, які не пройшли медичного огляду, до уроків фізичної культури не допускають.

1.3. Студенти тимчасово звільнені від занять, зобов'язані бути присутніми, на уроках фізичної культури. При цьому допускається їх залучення викладачем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається з дозволу медичного персоналу закладу.

1.4. Після перенесення хвороб студентом необхідно взяти дозвіл на відвідування занять культури у лікаря.

2. Без дозволу викладача забороняється студентам заходити у спортзал і перебувати у спортивному залі.

2.1. Студенти заходять у спортивний зал, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі, відповідно до пори року і погодних умов. Заходити у спортивний зал у брудному взутті забороняється.

2.2. Після дзвінка на урок, по команді викладача, студенти шикуються в спортивному залі, на спортмайданчику.

2.3. Без дозволу викладача забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.

2.4. Не дозволяється студентам виконувати вправи на спортивних приладах (снарядах) без присутності і страхування викладача, а також маючи на собі різного виду прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на занятті або заважають його проведенню.

2.5. Студенти зобов'язані берегти спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити продукти харчування у спортзал.

2.6. Під час виконання вправ на спортивних приладах (снарядах) студенти зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, точно виконувати вказівки викладача.

2.7. Без команди викладача не переходити від одного приладу (снаряда) до іншого.

2.8. При виконанні вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.

2.9. Під час проведення занять з метання не можна перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону. Не можна повертатися спиною до напрямку польоту об'єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу і відома викладача.

2.10. При виконанні вправ на спортивних приладах (снарядах) необхідно знаходитись на безпечній відстані від місця виконання, не заважаючи один одному, дотримуватись правил техніки безпеки та санітарно-гігієнічних вимог.

2.11. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.

2.12. Студенти повинні вміти правильно виконувати і страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.

2.13. Студенти зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальня на спортмайданчику.

3. Студенти зобов'язані попередити викладача:

- 1) про наявність документів про звільнення після хвороби;
- 2) про погане самопочуття;
- 3) якщо вийшло з ладу спортивне обладнання;
- 4) про травмування під час уроку.

4. У випадку отримання травми попередити викладача, надати медичну допомогу, якщо необхідно викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103, а у випадку пожежі – викликати пожежну службу за телефоном 101.

5. Після закінчення уроку студенти прибирають робоче місце, переодягаються і організовано виходять із спортивного залу.

Розроблено:

Заступник директора
з навчально-виховної роботи

Олена ГАВРИШ

Погоджено:

Інженер з ОП
Голова профкому

Юрій ІВЖЕНКО

Павло ЗАВГОРОДНІЙ